

Formation à la gestion et au port du harnais antichute

Objectifs pédagogiques :

Former le personnel à l'utilisation, la vérification et l'entretien des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur (harnais et systèmes d'arrêt de chute). Pour cela les stagiaires seront capables de :

- Identifier les composants d'un système d'arrêt de chute et leur rôle
- Choisir et ajuster correctement un harnais antichute adapté à la situation de travail
- Vérifier l'état de son EPI avant utilisation et repérer les points de contrôle
- Se raccorder à un point d'ancrage et gérer le tirant d'air
- Assurer le stockage, l'entretien et la traçabilité de son harnais

Public cible : Salariés amenés à porter un harnais antichute lors de travaux exposant à un risque de chute de hauteur.

Prérequis : Aucun. Aptitude médicale au travail en hauteur recommandée.

Formateur : Formateur qualifié travail en hauteur.

Durée de la formation : ½ journée (3H30 par groupe).

Méthode pédagogique :

Retour d'expérience
Apport didactique
Travail de groupe et de sous-groupe
Mise en situation (essais pratiques d'équipement)

Moyens pédagogiques :

Utilisation de tous supports conçus par le formateur, Ordinateur + Vidéo projecteur & Paperboard. Harnais et EPI antichute mis à disposition pour les mises en situation.

Modalité d'évaluation

Un quizz d'évaluation personnelle sera proposé, complété d'une évaluation pratique du port et de la vérification du harnais.

Dispositif de suivi de la formation

Attestation de présence signée par demi-journée, Certificat de réalisation, feuille d'évaluation de fin de stage.

Programme de la formation (Chronologie)

Le risque de chute de hauteur

- La réglementation : Code du travail, principes généraux de prévention, protection collective et individuelle
- Les conséquences d'une chute : choc, effet pendulaire, syndrome de suspension au harnais
- La hiérarchie des mesures : éviter, protéger collectivement, protéger individuellement

Le harnais et le système d'arrêt de chute

- Les composants : harnais, longe, absorbeur d'énergie, connecteurs, antichute mobile / enrouleur
- Le choix et l'ajustement du harnais
- Les points d'ancrage et le calcul du tirant d'air
- Le facteur de chute et l'effet pendulaire

Utilisation, vérification et entretien

- La vérification avant chaque utilisation : les points de contrôle
- Le port et le réglage en situation (mise en situation pratique)
- La conduite à tenir en cas de suspension : alerte, secours, dégagement rapide
- Le stockage, l'entretien, la durée de vie et la traçabilité (registre de vérification)