

Formation à la prévention du risque de chute lors du travail en hauteur

Objectifs pédagogiques :

Former le personnel à la prévention du risque de chute de hauteur : connaître la réglementation, distinguer les niveaux de protection (collective et individuelle) et savoir utiliser un harnais antichute. Pour cela les stagiaires seront capables de :

- Identifier les situations de travail exposant à un risque de chute de hauteur
- Connaître la réglementation applicable et les principes généraux de prévention
- Distinguer et choisir les niveaux de protection (collective prioritaire, individuelle complémentaire)
- Utiliser, vérifier et entretenir un harnais antichute
- Adopter les comportements sûrs lors des travaux en hauteur

Public cible : Salariés amenés à travailler en hauteur : toitures, échafaudages, plateformes, nacelles, etc.

Prérequis : Aucun. Aptitude médicale au travail en hauteur recommandée.

Formateur : Formateur qualifié travail en hauteur.

Durée de la formation : 1 jour (7 heures par groupe), dont une ½ journée consacrée au port et à la vérification du harnais.

Méthode pédagogique :

Retour d'expérience - Apport didactique - Travail de groupe et de sous-groupe
Mise en situation (essais pratiques d'équipement)

Moyens pédagogiques :

Utilisation de tous supports conçus par le formateur, Ordinateur + Vidéo projecteur & Paperboard. Harnais et EPI antichute mis à disposition pour les mises en situation.

Modalité d'évaluation / Un quizz d'évaluation personnelle sera proposé, complété d'une évaluation pratique du port et de la vérification du harnais.

Dispositif de suivi de la formation / Attestation de présence signée par demi-journée, Certificat de réalisation, feuille d'évaluation de fin de stage.

Programme de la formation (Chronologie)

Partie 1 — Réglementation et niveaux de protection (½ journée)

Le risque de chute de hauteur

- Définitions et enjeux : gravité des chutes de hauteur
- La réglementation applicable : Code du travail, obligations de l'employeur et du salarié
- Les principes généraux de prévention
- Les niveaux de protection
- La protection collective (garde-corps, filets, plateformes) : la priorité réglementaire
- La protection individuelle (systèmes d'arrêt de chute) : la mesure complémentaire
- Les moyens d'accès en hauteur : échelles, échafaudages, PEMP / nacelles, etc.
- L'analyse de la situation de travail et le choix des protections

Partie 2 — Gestion et port du harnais (½ journée pratique)

Le système d'arrêt de chute

- Les composants : harnais, longe, absorbeur d'énergie, connecteurs, antichute
- Le choix, l'ajustement et le réglage du harnais
- Les points d'ancrage, le tirant d'air, le facteur de chute et l'effet pendulaire
- Utilisation, vérification et entretien
- La vérification avant utilisation : les points de contrôle
- Mise en situation pratique : port et réglage du harnais
- Le syndrome de suspension et la conduite à tenir (alerte, secours)
- Le stockage, l'entretien, la durée de vie et la traçabilité